



# Clases y actividades "SDB" 2022



## CLASES O ACTIVIDADES DIRIGIDAS POR MONITORES ESPECIALIZADOS.



# PÁDEL

(a partir del 15 de julio)

Grupos mínimos de 2 personas y máximos de 4 personas, con el mismo nivel de juego. (Horario flexible durante las mañanas de lunes a domingo)

### PRECIO / h (incluido la pista)

2 jugadores: 15.-€/pax por clase.

3 jugadores: 10.-€/pax por clase.

4 jugadores: 8.-€/pax por clase.

□ Clases particulares: 30.-€

# TENIS

(a partir del 15 de julio)



Grupos mínimos de 2 personas y máximos de 4 personas, con el mismo nivel de juego. . (Horario flexible durante las mañanas de lunes a domingo)

## PRECIO / h (incluido la pista)

2 jugadores: 15.-€/pax por clase.

3 jugadores: 10.-€/pax por clase.

4 jugadores: 8.-€/pax por clase.

□ Clases particulares: 30.-€



# NATACIÓN

(a partir del 4 de julio)

La natación infantil es una de las actividades deportivas más completas. Con esta actividad se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además contribuye en el desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño.

**PRECIO por clase (grupos máximos de 5 niños según nivel y/o edad)**

1 DÍA.- 7.-€ / clase

2 DÍAS .- 6.-€ /clase

A PARTIR DE 3 DÍAS- 5.-€ / clase



# Aquagym

(a partir del 27 de junio)

El Aquagym es una modalidad de gimnasia acuática que también se conoce como "fitness acuático". Consiste en una serie de ejercicios que tienen muchas ventajas para el organismo porque combina distintos tipos de entrenamiento para estimular tanto la resistencia como la tonificación muscular.

- Se fijarán dos días a la semana a partir de las 16:00 h (GRATUITO)



De lunes a viernes de 11:00 a 14:30 del 11 de julio al 26 de agosto (Servicio gratuito para niños entre los 5 y 11 años)

**\* Os recomendamos reservar plaza para garantizaros disponibilidad hasta completar el máximo de niños por grupo/día.**



Desde el servicio de ludoteca, queremos crear un espacio ideal en el que los niños/as disfruten al máximo de su tiempo libre y sus vacaciones.

La oficina, será el centro de reunión y a la vez la zona donde se podrán realizar diferentes actividades; entre ellas:

**Talleres:** se propondrá un taller cada día para que todo aquel que quiera lo pueda realizar y llevárselo a casa.

**Zona cuentos:** disponemos de una caja con cuentos para que todo aquel que le apetezca pasar el rato leyendo.

**Dibujo libre:** Podrán dibujar y pintar de forma más libre y creativa.

Siempre que la pista deportiva se encuentre disponible se podrán realizar juegos y deportes más reglados.

La zona de piscina es un espacio ideal para estos meses de verano. En ella, podremos refrescarnos y jugar siempre que no molestemos al resto de usuarios. Para poder utilizar este espacio, será imprescindible que todos los niños quieran ir a la piscina, ya que bajaremos en grupo. Si alguno no quisiera bañarse, tendrá la opción de jugar a juegos de agua u otros juegos en los alrededores.

Las actividades se programarán cada día en función de las condiciones climatológicas. En el caso de que algún niño no quisiera unirse a la actividad, se le propondría otras opciones cerca del grupo para estar en la medida de lo posible todos juntos.

Como hemos dicho al principio, la finalidad de la ludoteca es que los niños puedan elegir qué hacer en cada momento, Para ello, se buscará el consenso y la aprobación del grupo, ya que no debemos olvidar que somos un equipo y todo será más divertido si lo compartimos entre todos.

Para garantizar disponibilidad os recomendamos comunicar y reservar con antelación las clases, cursillos y servicio de Ludoteca a partir del 24 de junio.

Marta Moreno 639169406 [sdbadaguas@sdbadaguas.com](mailto:sdbadaguas@sdbadaguas.com) .

Muchas gracias,

**¡Os esperamos!**